

Program 2016/2017

Horne, Sig/Thorstrup og Tistrup Aftenskole



Fælles kursusleder: Henriette Nielsen
Kasserer: Lise Jeppesen

ALLE kan deltage i kurserne.

Af hensyn til lærer og kursets start, bedes du tilmelde dig i goooooooooo tid!!!!

Tilmelding/spørgsmål: mobil: 31 95 42 69 eller mail: henrietteoghaise@gmail.com

Husk at oplyse navn, adresse, mail og mobil nr. ved tilmelding.

Deltagerbetaling via homebanking senest 1 uge før kursets start!

Reg. Nr. 7725 5004424 (husk at skrive dit navn + holdets navn)

Sang og Bevægelse

Gospel

v/Lydia Wairimu

Kom og vær med – kurset er for alle sangglade.

Vi udbyder workshops og tager også ud og afholder koncerter

Start tirsdag d. 16 aug. 19.30 – 21.30 i Tistrup kirkehus

Derefter hver tirsdag indtil jul (- uge 42)

Pris: 750,-kr. for 15 gange i efteråret

Start tirsdag d. 10 jan. 19.30 – 21.30 i Tistrup kirkehus

Derefter hver tirsdag (dog undtaget i skolernes ferie)

Pris: 750,-kr. for 15 gange i foråret

Livsstilsændring og kostvejledning

v/ Doris Sørensen og Anette Kristensen

Gå dig til en ny livsstil og få kostvejledning med i købet. Holdet er primært for overvægtige, men alle kan deltage. Vi skal gå, snakke, lytte og støtte hinanden i at få succes

Start onsdag d 7 sept. kl. 17.00 – 18.00. Hodde/Tistrup hallen

Pris: 500,-kr. for 10 gange i efteråret (- uge 42)

Ryg og stabilitetsholdet

v/Louise Poulsen

Træning for dig der tidligere har haft problemer med ryggen og gerne vil gøre en indsats for at undgå tilbagefald (er du i behandling, så vent til du er helt klar inden du melder dig til ☺) Af redskaber bruger vi både den store gymnastikbold, redondo-bolden, elastikker og selvfølgelig egen kropsvægt. Vi har plads til snak og grin under træningen, men en gang imellem skrues der ekstra op for både tempo og styrke, så alle kan mærke at de har været i gang.

Start torsdag d 15 sept. kl. 18.00 – 19.30 i Hodde/Tistrup hallen

Pris: 875,-kr for 14 gange i efteråret (- uge 42)

Start torsdag d 5 jan kl. 18.00 – 19.30 i Hodde/Tistrup hallen

Pris: 875,-kr for 14 gange i foråret (- uge 7)

Yoga

v/Sonja Yndgaard

Arbejd med din krop gennem dybdegående øvelser, der fokuserer på spænding og afspænding af kroppen som giver styrke. Åndedrættet er en vigtig faktor i arbejdet

Start tirsdag d 20 sept. kl. 16.30 – 18.00 på Thorstrup skole

Pris: 525,-kr for 10 gange i efteråret (-uge 42)

Start tirsdag d 10 jan. kl. 16.30 – 18.00 på Thorstrup skole

Pris: 525,-kr for 10 gange i foråret (-uge 7)

HUSK TILMELDING OG BETALING TIL KJERSTINE på mobil: 61361683 Konto: 7726 5003036

Vild med dans/begyndere

v/Ester og Gjøde Carlsen, Herborg

Kursusindhold for begyndere: Primært grundtrin og lette variationer i engelsk vals, quickstep, cha cha, jive og evt. wienervals.

Start søndag d. 8 jan. 18.00 – 19.30 Horne skole

Derefter de efterfølgende søndage dog med undtagelse af d. 12 feb. (starten af vinterferien)

Pris: 650,-kr pr par. 8 gange

Vild med dans/øvede

v/Ester og Gjøde Carlsen, Herborg

Kursusindhold for øvede: For de som har danset før enten her eller på danseskole. Vi indøver forskellige variationer i engelsk vals, quickstep, cha cha, jive og wienervals plus tango

Start søndag d. 8 jan. 19.45 – 21.30 Horne skole

Derefter de efterfølgende søndage dog med undtagelse af d. 12 feb. (starten af vinterferien)

Pris: 650,-kr pr par. 8 gange

Kreative fag

Betonstøbning

v/Lise Jeppesen, Gl. Præstevej 93, Horne.

Vi skal fremstille alt hvad fantasien rækker til i beton.

Krukker, stager, figurer, fuglebade og meget meget mere.

Medbring: masser af plastic emballage i almindelige eller sjove former – der skal både laves en yder og inderform. Alm stof eller flakoner. Hønsenet hvis det er til større ting. Stort blad fra haven til fuglebadet. Husk madpakken/drikkelse, engangshandsker og praktisk gammelt tøj, da kurset afholdes ude i maskinhuset

Lise vil være på Torvedagen i Horne d 20 aug. 9-12, hvor hun vil fremvise og fortælle om sine ting

Lørdag d. 27 aug. 10.00 – 14.00

Lørdag d 3 sept. **(fuldt booket)**

Lørdag d 24 sept. 10.00 – 14.00

Pris: 125,00 incl. beton pr. dag

Tøsesløjf (Kun for kvinder!)

v/Frederik Lauridsen

Dette er et tilbud til dig, som har lyst til at arbejde i træ, men mangler hjælp og mod til at komme i gang. Frederik er super dygtig og meeeget tålmodig. Vi fremstiller bla. det øjet ser i butikkerne, til billige penge i sløjdlokalet. Restaurering af gamle møbler eller andet er også et hit. Du bestemmer selvfølgelig selv hvad du vil lave. Så mød glad op til et spændende kursus.

Du må gerne medbringe dine egne materialer, men ellers kan der købes til rimelige priser.

Start tirsdag d. 6 sept. 19.00 – 21.45 på Horne skole. Derefter den første tirsdag i hver mdr. Enkel gang den anden i mdr.

Pris: 560,-kr. for 8 gange + evt. materialer

Start tirsdag d 13 sept. 19.00 – 21.45 på Horne skole. Derefter den anden tirsdag i hver mdr. Enkel gang den tredje i mdr.

Pris: 560,-kr. for 8 gange + evt. materialer

Kreativ

Vi mødes hver tirsdag til kreativ og social hygge. Vi strikker, laver kort, hækler eller hvad man finder på. Man kan komme og gå som man har tid og lyst til.

Tirsdage kl. 14.00 – 17.30 i Hodde-Tistrup hallen (lige uger)

Tirsdage kl. 14.00 – 22.00 i Hodde-Tistrup hallen (ulige uger)

Pris: 25,-kr pr. gang incl. kaffe, som afregnes direkte i lokalet

Kreativ SY

Dette hold er for de SY glade. Ingen underviser, man hjælper og inspirerer hinanden.

Medbring din egen symaskine og andre remedier.

OBS: Første gang mødes vi hos "Farmor's Univers" Højvangen 10, Horne. Vi starter med inspiration og kan evt. handle med procenter. Derefter foregår det på skolen

Start onsdag d. 7 sept. 19.00 – 21.45 på Horne skole (lige uger)

Pris: 40,-kr (én gang for alle) så er der fri adgang alle 15 gange

Kreativ

Kom til hyggeligt samvær og tag dit håndarbejde med. Du bestemmer selv, hvad du laver og måske, kan du dele ud af din erfaring/kunnen til andre, der kunne tænke sig at lære dit håndværk.

OBS: Første gang mødes vi hos "Farmor's Univers" Højvangen 10, Horne. Vi starter med inspiration og kan evt. handle med procenter. Derefter foregår det på skolen

Start onsdag d. 14 sept. 19.00 – 21.45 på Horne skole (ulige uger)

Pris: 40,-kr. (én gang for alle) så er der fri adgang alle 15 gange.

Håndarbejds-hygge

Der bliver igen mulighed for at være med til hyggelige eftermiddagstimer med håndarbejde. Man inspirerer hinanden efter bedre evne og får en kop kaffe og en god snak.

Start mandag d 19 sept. 14.30 – 17.00 på Birgittegården, Sig

Pris: 30,-kr for hver mandag frem til d 7 dec.

Stenmaling

v/Lise Skov Pedersen.

Her får du gode ideer til maling på sten. De flotte sten kan bruges som værtindegaver, sæconpynt i dekorationer og som velkomsthilsen på trappen. Medbring selv sten som du især finder ved havet fra Nymindegab og nordpå langs stranden.

Mandag d 19 sept. kl. 19.00 – 21.45 på Tistrup skole.

Mandag d 26 sept. kl. 19.00 – 21.45 på Tistrup skole.

Pris: 150,- pr aften incl. maling. Efterfølgende kan du selv købe maling

Knipling

v/Inge Poulsen

Inge har selvfølgelig (igen i år) været på flere inspirerende kurser, så glæd jer.

Prøv at gå til knipling.

Det er spændene, let at lære og kun fantasien sætter grænser for hvad man kan lave.

Man kan kniple af tynd og tyk tråd, uld, metal, ledninger, cykelslanger, snor, bark, plastik osv.

Kniplebræt ikke nødvendigt, der bruges et stykke flamingo.

Medbring gerne selv materialer - kan også købes på kurset.

Start onsdag d 21 sept. 19.00 – 21.45 på Starup skole

Pris: 660,-kr for 10 gange inden jul (- uge 42)

Start onsdag d 4 jan. 14.00 – 16.45 på Nordenskov skole

Pris: 660,-kr for 10 gange (- uge 7)

Start onsdag d 4 jan. 19.00 – 21.45 på Agerbæk skole

Pris: 660,-kr for 10 gange (- uge 7)

Start torsdag d. 5 jan. 15.00 – 17.45 på "Hjemmet" i Horne

Pris: 660,-kr. 10 gange (- uge 7)

Start torsdag d 5 jan. 18.30 – 21.15 på "Hjemmet" i Horne

Pris: 660,-kr. 10 gange (- uge 7)

Glaskursus

v/Anette Kristensen

Find din indre kunstner frem og skab smukt og unikt glaskunst. Vi arbejder med kold glas, som får liv, dimensioner og udtryk gennem din fantasi, kombineret med forskellige brændingsprocesser.

Start tirsdag d 4 okt. kl. 18.30 – 21.30 i Hodde/Tistrup hallen

Derefter følgende tirsdage: 1, 15 og 29 nov.

Pris: 800,-kr + materialer for alle 4 gange

Lørdag d 5 nov. kl. 10.00 – 16.00 i Hodde/Tistrup hallen

Pris: 450,-kr + materialer

Janus – Akademiet

v/Bjarke Regn Svendsen + gæstelærere

Der undervises i billedkunst, hovedsageligt i maleri og tegning. Man henvender sig i første omgang til dem der i forvejen arbejder med kunsten som hobby, og som gerne vil lære mere og komme videre i deres kunstneriske bestræbelser. Brug Janus bygningens kunstværker som inspiration

Lørdag d 8 okt. 9.30 – 16.15 og

Søndag d 9 okt. 9.15 – 16.00 (begge dage i Janus bygningen, Tistrup)

Pris: 700-kr + materialer for begge dage

IT

Foto

Om du er nybegynder eller øvet betyder ingenting – vi hjælper og lærer af hinanden. Kurset afholdes forskellige steder alt efter ideer og ønsker, dog mest på skolen. Kursets formål er at lære sit kamera at kende, tage det bedste billede og derefter redigerer for at gøre det endnu bedre.

Medbring: Alt dit fotoudstyr og bærbar PC

Start lørdag d. 24 sept. kl. 9.00 – 12.00 på Horne skole

Derefter følgende lørdage 15 okt. 12 nov. 3 dec. 7 jan. 11 feb. og 11 marts.

Pris: 40,-kr for 7 gange

Litteratur og Film

Bio klubben

Så er der endnu engang dømt hygge i mørket. Vi kører samlet til Varde, ser film og efterfølgende skiftes vi til at gí kaffe.

Den første film er "Klassefesten3" (dansk komedie) og vises søndag d. 9 okt. i Varde Bio.

Derefter aftaler vi i fællesskab den næste film. Sæsonen slutter ca. sidst i marts

OBS: Tilmelding senest en uge før forestillingen af hensyn til billetbestilling

OBS: Den første og sidste gang tager vi ud at spise inden filmen

Start søndag d 9 okt. ca. kl. 18.00

Pris: 40,-kr. (éngangsbeløb) + billetpris.

Litteratur

v/Lars Bom, Tistrup

Vi mødes og snakker om en bog vi har læst. Tilrettelægges sammen med deltagerne. Første bog er dog valgt.

TILMELDING senest 11 sept. af hensyn til bestilling af bøger

Start tirsdag d. 11 okt. 16.00 – 18.00 på "Hjemmet" i Horne

Øvrige tirsdage: 8 nov. - 13 dec. - 10 jan. - 21 feb. – 14 marts

Pris: 395,-kr.

Madlavning

Madlavning for mænd

v/Mona Burgdorf Lorenzen

Spændende madlavningskursus hvor man kan lære alt fra stenalderkost til gourmetmad. Intet er for dagligt og intet er for fint

Start tirsdag d 4 okt. 18.30 – 21.30 på Tistrup skole (**fuldt booket**)

Pris: 450,-kr + materialer. (lige uger)

Start tirsdag d 10 jan. 18.30 – 21.30 på Tistrup skole (**fuldt booket**)

Pris: 450,-kr + materialer. (lige uger)

Madlavning for mænd

v/Kirsten Hansen

Kan du lide at lave mad? Er du nybegynder eller en mere erfaren madlaver? Kunne du tænke dig at lære mere om madlavningsteknikker og smag, så er dette "mande-madlavningshold" måske noget for dig.

Vi mødes i skolekøkkenet på Horne skole og laver vores aftensmad – for det meste 2 retter. Man arbejder sammen 2-3 personer og udgangspunktet i menuen kan være en madteknik eller en bestemt råvare, som vi skal arbejde med. Sværhedsgraden svinger, men der lægges vægt på, at alle kan være med, og at vi skal hygge os. Nogle gange har vi meget travlt og andre gange, er det mere afslappet, men vi får noget at spise hver gang.

Start onsdag d 5 okt. 19.00 – 21.45 på Horne skole

Derefter følgende onsdage 2 nov. 7 dec. 4 jan. 1 feb. og 1 marts

Pris: 400,-kr. + materialer

Madlavning for mænd

v/Karina Jørgensen

Spændende madlavningskursus hvor man kan lære alt fra stenalderkost til gourmetmad. Intet er for dagligt og intet er for fint

Start tirsdag d 11 okt. 18.30 – 21.30 på Tistrup skole

Pris: 450,-kr + materialer for 5 gange inden jul (ulige uger)

Start tirsdag d 3 jan. 18.30 – 21.30 på Tistrup skole

Pris: 450,-kr + materialer for 5 gange (ulige uger)

Madlavning for mænd

v/Kirsten Lærke Hansen

Spændende madlavningskursus hvor man kan lære alt fra stenalderkost til gourmetmad. Intet er for dagligt og intet er for fint

Start onsdag d 12 okt. 18.30 – 21.30 på Tistrup skole (**fuldt booket**)

Pris: 450,-kr + materialer (ulige uger)

Start onsdag d 4 jan. 18.30 – 21.30 på Tistrup skole (**fuldt booket**)

Pris: 450,-kr + materialer (ulige uger)