

Pressemeddelelse



Kom og prøv den mest populære skisportsgren i Oksbøl

RULLESKI

Lørdag d. 12. september klokken 10:00 – 12:00 afholder Danmarks Skiforbund en gratis workshop ved Blåvandshuk Idrætscenter.

På workshoppen er det muligt at prøve at løbe på rulleski.

Instruktører fra Danmarks Skiforbund underviser på workshoppen og siger:

”Rulleski er virkelig blevet et hit og er særdeles populært rundt i foreningerne i landet. Derudover er der virkelig mange, som blot løber uden at være medlem af en skiklub og bruger sporten til den fantastiske træning, det også er.”

På rulleski er det hele kroppen, der bliver udfordret. Der er mulighed for aktion og en rigtig god naturoplevelse.

I Danmark bruges rulleski også af eliten inden for langrend, hvor nogle af løberne træner til at gennemføre det verdensberømte Vasa-skiløb i Sverige.

Arrangørerne håber, at rigtigt mange kommer forbi lørdag og prøver en tur på rulleski.

Instruktørerne fra Danmarks Skiforbund er klar, og alt udstyr er til rådighed.

blåvandshuk



IDRÆTSCENTER / FITNESS / FYSIOTERAPI



Workshoppen er en del af et større arrangement lørdag d. 12. september, hvor der blandt andet afvikles et løb i vest-cup serien med start fra Blåvandshuk Idrætscenter i Oksbøl klokken 12:00.

Workshop i rulleski

Lørdag den 12. sep.

Klokken 10:00 – 12:00

Ved Blåvandshuk Idrætscenter i Oksbøl

Spørgsmål til arrangementet kan rettes til udviklingschef Morten Agersnap på nr. 50 90 10 83 eller centerdirektør Peter Nielsen på nr. 51 90 37 25